

# PARENTING COMMUNITIES

Financiado por los Impuestos de Propiedad Privada del Condado de Leelanau que apoya la Primera Infancia

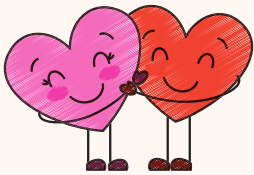
## Los factores protectores:

Los Factores Protectores son fortalezas que todas las familias tienen y que basadas en ese soporte pueden construir niños y familias resilientes y prósperas. Estos son:

- Resiliencia de los padres
- Nutrición y apego
- Apoyo concreto en tiempos de necesidad
- Conocimiento crianza/desarrollo infantil
- Competencia socio/emocional de los niños
- Conexiones sociales

Estos factores ayudan a reducir el estrés, mejorar el bienestar y las relaciones positivas entre padres e hijos que son la base para un desarrollo saludable en los niños. Este mes, nos centramos en la **conexiones sociales**, un sentimiento de cercanía y pertenencia con los demás. Los humanos necesitamos a otros humanos y tener conexiones sociales enriquecedoras nos ayudan a prosperar.

La conexión es esencial para nuestro bienestar, es la clave para ayudar a nuestros hijos a crecer y a desarrollarse en un ambiente amoroso, ayuda tanto a adultos como a niños a regular sus emociones, controlar el estrés y sentirse menos solos en los desafíos de la vida. Tener otra persona en quien podamos confiar cuando necesitemos apoyo, alguien con quien hablar cuando nos sintamos abrumadas o alguien con quien compartir nuestras alegrías y celebrar momentos positivos, satisface nuestra necesidad humana de conexión.



Si está buscando oportunidades para mejorar sus conexiones sociales, organizamos una variedad de eventos cada mes para ayudar a las familias a reunirse y establecer conexiones porque entendemos lo importante que es la conexión social. Ser padres ya es bastante difícil; no es necesario que lo hagamos solos.

Los grupos de juego son una excelente manera de conocer a otras familias y ofrecer un espacio donde los niños y los cuidadores pueden jugar, aprender y conectarse. Families Together es nuestra reunión mensual donde cenamos juntos y exploramos temas relacionados con la crianza de los hijos. Durante todo el año se llevan a cabo múltiples eventos comunitarios y de temporada. Nos encantaría tenerte en cualquiera de nuestras reuniones. ¡Ven a conectarte con nosotros!

¿A quién podrías llamar si...?

¿Estabas solo?

¿Necesitas alguien con quien hablar?

¿Necesitas una mano?

¿Buscabas un consejo confiable?



felices fiestas!



DE NUESTRAS FAMILIAS A LA TUYA -  
LES DESEAMOS UNAS FELICES FIESTAS

HISTORIAS  
DENTRO DE LA  
EDICION

FACTORES  
PROTECTORES

PAG 1

DFHSFJKHSD

PAG 2

GRACIAS

PAG 3

PROXIMOS

EVENTOS

PAG 4

# El regalo de las experiencias

Las fiestas son un momento para crear recuerdos especiales y compartir la alegría de las tradiciones familiares. Esta también es una época del año en la que compartimos regalos con amigos y familiares para expresar nuestro amor y celebrar la temporada. Si bien los obsequios pueden ser objetos materiales, también pueden ser interacciones diarias con nuestros seres queridos. Las experiencias crean recuerdos que pueden durar toda la vida.

Las experiencias ayudan a los niños a aprender cosas nuevas sobre el mundo y brindan oportunidades para desarrollar habilidades en muchas áreas: Lenguaje, cognitiva, motora y socioemocional. Los juguetes son importantes para el aprendizaje y el desarrollo, de hecho, es un placer ver cómo se iluminan los rostros de nuestros hijos mientras abren los regalos de sus seres queridos. Además de este tipo de regalos, ¿qué regalos experienciales podrías darles a tus hijos este año? ¿Cuáles son algunas de tus tradiciones navideñas familiares favoritas?



Armar espectáculo de marionetas



Baile



Tener una fiesta de té



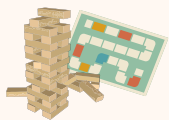
Hacer una fortaleza



Caminata mágica en el invierno



Karaoke



Noche de juego



Hacer una receta especial



Día de pijama



Arte y manualidades



Noche de películas



Hacer un viaje



Deslizarnos en un trineo



Nadar en un piscina interior



Bolos



Hacer un amigo de nieve



Jugar con instrumentos musicales



Practicar yoga





**¡Gracias por pasar tiempo con nosotros este año! Les deseamos un 2024 saludable y vibrante**



 **Parenting Communities**





# DECEMBER/DICIEMBRE 2023 EVENTS!

For Leelanau families with children ages 0-6  
Para familias de Leelanau con niños de 0-6 años

funded by the Leelanau Early Childhood Millage

Financiado por los impuestos a la propiedad privada del condado de Leelanau que apoyan la primera infancia



PARENTING COMMUNITIES

## PLAYGROUPS / GRUPO DE JUEGO

### MONDAYS/LUNES

**NEW**

ST. MARY SCHOOL  
GYMNASIUM  
GYMBOREE FAMILY  
PLAYGROUP  
DEC. 11 & 18  
9 - 10AM

### TUESDAYS/MARTES

GLEN LAKE COMM.  
REFORMED CHURCH  
DEC 5, 12, & 19  
10-11AM

\*NO PLAYGROUPS  
THE WEEK OF  
CHRISTMAS\*

### WEDNESDAYS/MIERCOLES

NORTHPORT PUBLIC SCHOOL  
DEC 6, 13, & 20  
10-11AM

GREAT LAKES  
CHILDREN'S MUSEUM  
DEC 13, 10-11:30AM



[REGISTRATION LINK  
FOR CHILDREN'S  
MUSEUM](#)

### THURSDAYS/JUEVES

\*SB PLAYGROUP NOW  
ON THURSDAYS\*

SUTTONS BAY LIBRARY  
DEC 7, 14, & 21  
10-11AM

WE MAY SPEND SOME TIME  
OUTSIDE & INSIDE,  
PLEASE DRESS FOR THE  
WEATHER!

## COMMUNITY GATHERINGS / REUNIONES COMUNITARIAS

### Families Together

a monthly gathering for families and those interested in the early childhood years to share and explore topics related to early childhood development, parenting, and our collective well-being

Bring your kids! Dinner provided & supervised playgroup offered while grown-ups meet to discuss the topic of the evening

December 11  
5:15pm - 7:00pm  
Leelanau Children's Center  
111 N Fifth St., Leland

We'll eat together, play together,  
explore ideas together, and  
ultimately, grow together



Register / inscribirse

Reunión mensual para que las familias exploren temas relacionados con la primera infancia, la crianza de los hijos y nuestro bienestar colectivo. ¡Trae a tus hijos! Se ofrece cena y se ofrece un grupo de juego supervisado mientras los adultos discuten el tema de la noche

### Family Holiday Gathering



Thursday (Jueves), December 14th  
4:30-6:30 PM  
Leland Library  
203 Cedar St., Leland



Dinner provided  
Se ofrecerá cena

Meet Santa!  
!Conoce a Papá Noel!

Decorate cookies  
Decora galletas

Holiday crafts  
Manualidades navideñas

Merriment  
Espiritu navideño

Fun for the whole family  
Diversión para toda la familia

Dentro del nuestro equipo contamos con personas hispano-hablantes que estarán con ustedes durante todo los eventos. Puedes comunicarte con Adri al 231-882-6136

Helping us all be the parents we dream of being



@PCLeelanau  
 @parentingcommunities

[www.bldhd.org/Parenting-communities](http://www.bldhd.org/Parenting-communities)

